

Poćwiczmy oddech!

1. Wiosenny wietrzyk

Pomoce: skrawki zielonej bibuły długości 20cm.

Opis zabawy: dziecko trzyma w ręku pocięte paski bibuły imitujące trawę. Wącha ją, wciągając powietrze nosem i wolno wypuszczając ustami. Podczas wydechu dmucha na bibułę. Zmieniamy siłę i czas wydechu: raz lekko i długo, później mocno i krótko.

2. Kolorowe zawody z bibułą (dla 2 osób)

Pomoce: arkusz szarego papieru, kolorowe mazaki lub kredki (np.czerwony, zielony i czarny), małe kawałki bibuły w kolorze czerwonym i zielonym (3cmx3cm po 10szt).

Opis zabawy: na szarym papierze rysujemy 2 różnokolorowe kółka (średnica 30cm) oraz kwadrat (czarnym kolorem). Wysypujemy wszystkie kawałki bibuły do kwadratu. Każdy wybiera jeden z kolorów bibulek. Dmuchając przez słomkę próbujemy zdmuchnąć swój kolor bibulek do kółka oznaczonego tym samym kolorem. Wygrywa ten, kto pierwszy będzie miał w swoim kółku wszystkie kawałki bibuły.

3. Pomocne samochody

Pomoce: rysunki, zdjęcia lub zabawka samochodów: policyjnego, straży pożarnej, karetki pogotowia, pomocy drogowej.

Opis zabawy: demonstrujemy dzieciom w przesadny sposób odgłosy:

-samochodu policyjnego e-o,

-straży pożarnej e-u,

-karetki pogotowia i-u,

-pomocy drogowej i-o.

Pokazujemy dziecku obrazek, zdjęcie lub zabawkę i prosimy o naśladowanie odgłosu. Dziecko może w trakcie artykulacji wędrować po pokoju.