

Wakacyjna wyprawa

1. Ćwiczenie wstępne „Przygotowanie do wyprawy”.

Włącz piosenkę M. Jeżowskiej „Na plaży”. Poproś Rodzica, żeby zatrzymał ją w 4 miejscach i wykonaj następujące ćwiczenia:

- kucnij (naśladowanie zawiązywania sznurówek)
- podnieś kilka razy raz jedną, raz drugą nogę
- wykonaj skręty tułowia
- stań na palcach.

2. Słuchanie wiersza "Wakacyjne rady" W. Badalskiej. Wysłuchaj wiersza i opowiedz jakich ważnych zasad trzeba przestrzegać, żeby bezpiecznie spędzić wakacje.

Wakacyjne rady

W. Badalska

Głowa nie jest od parady
służyć musi dalej.
Dbaj więc o nią i osłaniaj
kiedy słońce pali.

Płynie w rzece woda
chłodna, bystra, czysta,
tylko przy dorosłych
z kąpieli korzystaj.

Jagody nieznane
gdy zobaczysz w borze -
Nie zrywaj! Nie zjadaj! -
bo zatruć się możesz.

Urządzamy grzybobranie
jaka rada stąd wynika?
Gdy jakiegoś grzyba nie znasz
nie wkładaj go do koszyka.

Biegać boso jest przyjemnie,
ale ważna rada:
- idąc na wycieczkę pieszą
dobre buty wkładaj!

3. Wykonanie ćwiczenia w książce „Nowa Trampolina cz 4.” s. 54.

4. Praca techniczna „Ocean w słoiku”: formowanie rybek z plasteliny, umieszczanie ich w słoiku, napełnianie słoika wodą i brokatem w kolorze niebieskim, ozdabianie słoika.



5. Nauka piosenki M. Jezowskiej „Na plaży”. Posłuchaj piosenki i spróbuj nauczyć się śpiewać choćby jej niewielkiego fragmentu, możesz wymyślić własny układ taneczny do piosenki.

UDANEJ ZABAWY!