

e-Pszczółki

22. 04. 2020 r.

Zdrowe kanapki

1. Zabawa sensoryczno - badawcza „Rozpoznaj smak”. Rodzic przygotowuje pokrojone na kawałki różne owoce i warzywa. Wspólnie z dzieckiem przypomina ich nazwy. Następnie zadaniem dzieci jest rozpoznać z zawiązanymi oczami, jaki owoc/warzywo dostało do posmakowania lub jakiego owocu/warzywa zapach poczuło.
2. Wspólne przygotowanie zdrowych kanapek. Zadaniem dzieci jest ułożenie zdrowych produktów na kromkach pieczywa. Same dbają o estetyczny wygląd kanapek, rodzice pomagają jedynie w krojeniu. Rodzic przypomina o konieczności umycia rązek przed przygotowaniem kanapek.
3. Wspólne z rodzicem nakrycie stołu i degustacja kanapek. Dzielenie się wrażeniami smakowymi.
4. Poznanie piosenki: Fasolki – „Witaminki”.

<https://www.youtube.com/watch?v=KVdIIKtm3Gg>