

Rytm dnia i nocy

1. Zabawa dydaktyczna „Po nocy dzień, a po dniu noc” – poznanie stałego następstwa dnia i nocy. Na hasło rodzica „noc” dziecko się kładzie i udaje, że śpi. Natomiast na hasło rodzica „dzień” – dziecko szybciotko wstaje. W ten sposób ćwiczymy z dzieckiem kilkakrotnie.
2. Zabawa matematyczna „Układamy rytmy” – dostrzeganie i układanie rytmów. Do tej zabawy można wykorzystać np. kolorowe klocki, figury, figurki zwierząt itp. Zabawa polega na tym, aby dziecko układało rytmy pokazane wcześniej przez rodzica. Np.:
 - klocek: czerwony, zielony, żółty, czerwony, zielony, żółty....
 - zwierzątka: krówka, świnka, krówka, świnka....
 - figury: koło, trójkąt, kwadrat, koło, trójkąt, kwadrat, koło...

Poziom trudność można podnosić w zależności od opanowanych przez dziecko umiejętności (tj. liczba elementów i kombinacji w rytmie może zostać zwiększona).

3. Zabawa słowna „Przeciwieństwa”. Rodzic mówi pierwsze słowo, a dziecko dopowiada drugie o znaczeniu przeciwnym (np. jasno – ciemno, głośno – cicho, czarny – biały, góra – dół, długi – krótki).
4. Wielkanocne ćwiczenie grafomotoryczne – narysuj po śladzie, a następnie pokoloruj obrazek.



