

## **Smakowite ćwiczenia buzi i języka cz.1**

- smarujemy czymś smakowitym (np. nutellą, dżemem, miodem) górną wargę dziecka i prosimy, aby czubkiem języka zlizano smarowidło z wargi (żuchwa ma być nieruchoma), to samo powtarzamy z wargą dolną;
- smarujemy czymś smakowitym (np. nutellą, dżemem, miodem) górną wargę dziecka i prosimy, aby dolnymi zębami „zdrapało” smarowidło z wargi, to samo powtarzamy z wargą dolną (dziecko „zdrapuje” górnymi zębami);
- dajemy dziecku lizaka, żelka z posypką, ciasteczko z miękkim kremem i prosimy, aby dziecko wyciągnęło czubek języka do przodu i lizało z pewnej odległości;
- wylewamy na płytki talerzyk ulubiony napój dziecka i prosimy, aby lizało językiem bez poruszania brodą i głową;
- wysypujemy na talerzyk kilkanaście płatków kukurydzianych, dajemy obok drugi talerzyk, a dziecku słomkę, prosimy by dziecko zasysało przez słomkę płatek i przeniosło go na drugi talerzyk (słomka musi znajdować się między wargami a nie między zębami);

Życzę smacznych ćwiczeń!