

e – Żabki

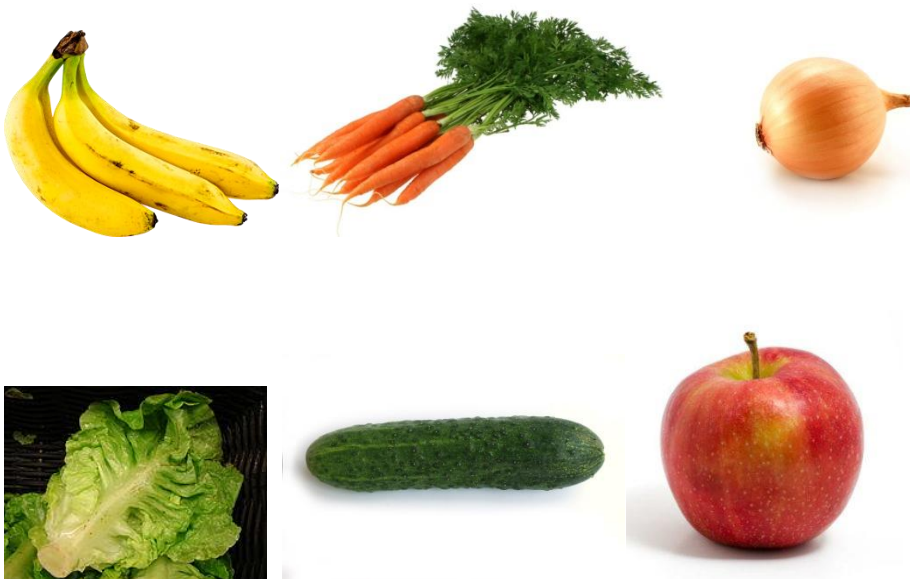
21.04.2020 r.

## SMACZNE WITAMINKI

1. Burza mózgów na temat witamin – zapytajcie dzieci:

- Co to są witaminy?
- Dlaczego powinniśmy je jeść?
- W czym jest dużo witamin?

2. A teraz owocowo-warzywne zagadki – dzieci, zerknijcie na obrazki, posłuchajcie zagadek i spróbujcie odgadnąć o jakim owocu lub warzywie mowa:



- Rośnie na jabłoni. Przypomina małą czerwoną piłeczkę (jabłko)
- Jest długa i pomarańczowa. Chrupią ją dzieci i zajęczki (marchewka)
- Jest cały zielony. Może być długi albo krótki (ogórek)
- Kiedy ją kroimy szczypie w oczy. Z jej brzuszka wyrasta zielony szczypiorek (cebula)
- Ma żółtą skórkę, a jego kształt przypomina rogalik (banan)
- Jej duże zielone liście dodajemy do kanapek (sałata)

3. Praca plastyczno – techniczna „Mój ulubiony owoc”

Drodzy Rodzice, wydrukujcie bądź pomóżcie narysować dziecku wybrany owoc i poproście, aby wypełniło go wydzieranką z papieru kolorowego, bibuły lub krepiny.