

e-Żabki

27.04.2020 r.

## **Domy i domki.**

### 1. Zagadki

*Cały z cegły zbudowany.*

*Ma dach oraz cztery ściany.*

*Ma też okna oraz drzwi,*

*właśnie w takim mieszkasz Ty. (dom)*

*Zwykle w kształcie prostokąta.*

*Ma drewniane, białe ramki*

*oraz przezroczyste szybki,*

*ozdobione przez firanki. (okno)*

*Mają klamki, mają zamki,*

*służą więc do zamykania.*

*Gdy wychodzisz wtedy one*

*Przypilnują Ci mieszkania. (drzwi)*

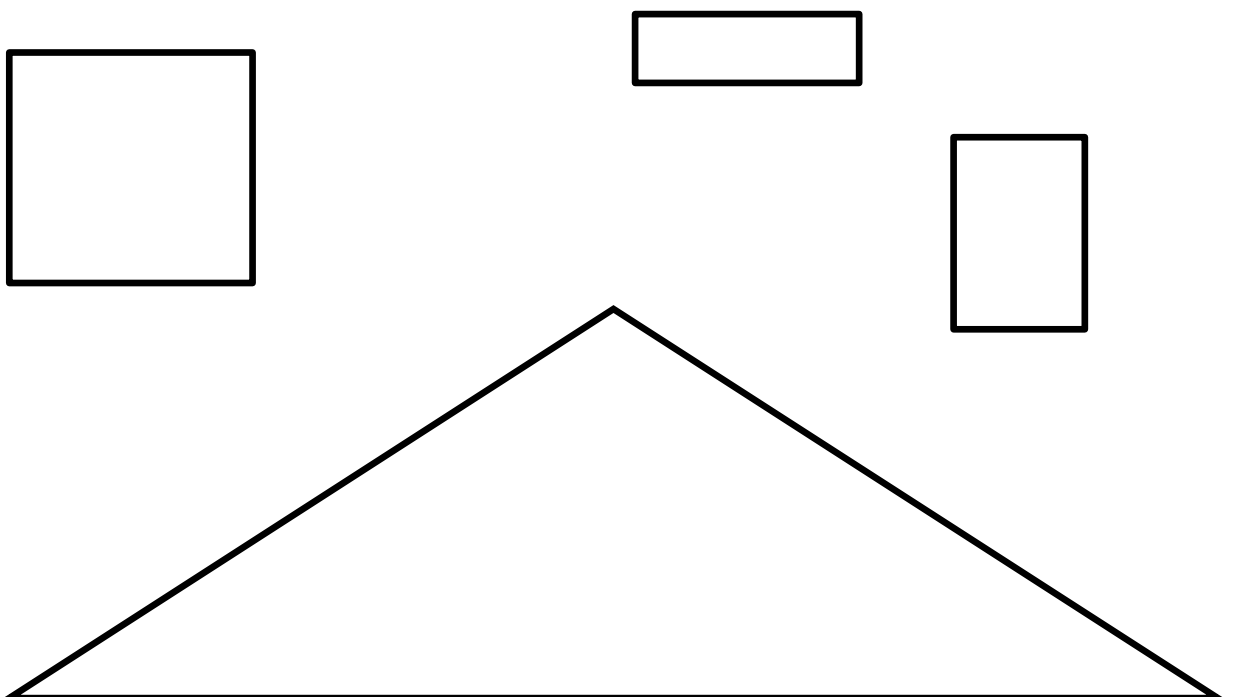
*Znajdziesz go na dachu*

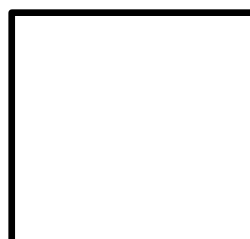
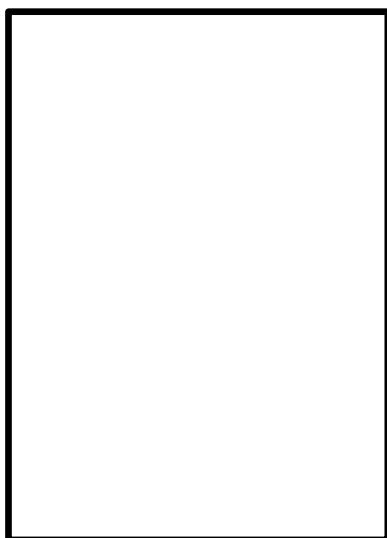
*koleżanko, kolego.*

*Ciemna smuga dymu*

*wylatuje z niego. (komin)*

2. Popatrzcie na figury poniżej. Spróbujcie je nazwać. Wytnijcie je i ułóżcie z nich domek. Naklejcie go na kartkę i pokolorujcie.





3. Wykonajcie ćwiczenia:

- Zrób 5 podskoków z rękami wyciągniętymi ku górze.

- Stań na jednej nodze i spróbuj wytrzymać kilka sekund (potem zmień nogę).
- Maszeruj w miejscu przez minutę, unosząc kolanka najwyżej jak potrafisz.
- Usiądź na podłodze z wyprostowanymi nogami. Postaraj się dotknąć rękami palców i stóp nie zginając nóg w kolanach. Ćwiczenie powtórz kilka razy.
- Usiądź na krześle. Wyciągnij przed siebie i unieś najwyżej jak potrafisz raz jedną, raz drugą nogę. Powtórz ćwiczenie kilka razy.